



事 務 連 絡
平成 27 年 6 月 30 日

各 位

熊本労働局労働基準部健康安全課長

病院・診療所及び社会福祉施設等に対する
腰痛予防対策講習会の周知依頼について

日頃より労働衛生行政の推進に多大なるご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

病院・診療所や社会福祉施設において、腰痛による労働災害が多発している状況を踏まえ、同種災害を防止することを目的として腰痛予防対策に係る講習会を開催することとしております。本講習会は委託事業（受託者：中央労働災害防止協会）として各都道府県において実施することとしており、別添のとおり開催日及び会場がほぼ決定しましたので、周知いただきますようお願いいたします。

本年度は病院・診療所及び社会福祉施設の衛生管理者等の担当者向けの講習会に加え、社会福祉施設の事業者等に対する講習会も開催することとしておりますので、貴会の会員事業場に周知いただきますようお願いいたします。各講習会の開催場所等については、添付の開催案内（別添）を参照ください。また、本講習会の申し込みについては、ホームページ（http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html）から行うこともできますので、併せて参照ください。

腰痛予防対策 講習会

第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の6割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では平成25年6月に改正された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを用い、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で説明を行うなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においてもわかりやすい内容となっております。多くの方のご参加をお待ちしております。

無料

内容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。
なお、講義内容は昨年度開催のものと同様となります。

主な内容(共通)

講義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②スライディングシート等の福祉用具の使用方法、腰痛を起こしにくい作業動作
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント(動画あり)

実技

- ①作業姿勢
- ②腰痛予防体操

1 「病院・診療所看護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントに掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、医療保健業における看護従事者を対象に講習を行います。

対象者 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者等

9:15～ 受付開始 9:45 開講 12:15 終了

2 「社会福祉施設介護従事者(事業者)向け」

作業別の腰痛予防のポイントに掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、社会福祉施設における介護従事者を対象に講習を行います。

対象者 社会福祉施設の介護従事者、施設長、管理者等

13:15～ 受付開始 13:45 開講 16:15 終了

3 「社会福祉施設事業者向け」

左記2の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

対象者 社会福祉施設の施設長、管理者等

16:30～ 受付開始 17:00 開講 19:00 終了

お 申 込 方 法

Webからお申込みいただけます。

- 1 「中災防(ちゅうさいぼう)+腰痛予防対策講習会」で検索
(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申込ください。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。
- 4 受付完了後、開催2週間前に中災防から会場の案内を含む受講票を送付します。

注 意 事 項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切ります。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、厚生労働省と中災防が責任をもって管理します。ただし、厚生労働省から腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートへの回答依頼を行うことがあります。
- また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募動員、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。中災防の個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォームの「個人情報の二次利用に同意しない」チェックボックスにチェックを入れてください。

日 程 ・ 会 場

～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

【中国・四国・九州地区】 10月1日受付開始

都道府県	開催日	会 場	所 在 地
鳥 取※	12月10日(木)	鳥取県労働基準協会	鳥取市若葉台南1-17
島 根※	12月 9 日(水)	島根県労働基準協会	松江市学園1-5-35
岡 山	1 月20日(水)	岡山県安全衛生会館	岡山市南区山田2315-4
広 島	2 月 9 日(火)	中国四国安全衛生サービスセンター	広島市西区三篠町3-25-30
山 口※	1 月26日(火)	山口市小郡ふれあいセンター	山口市小郡下郷1440-1
徳 島※	1 月21日(木)	徳島県労働基準協会連合会	徳島市北佐古一番地5-12 徳島県JA会館8階
香 川※	1 月22日(金)	香川労働基準会館	高松市郷東町436-3
愛 媛※	12月～2月開催予定	未 定	
高 知※	12月15日(火)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田3992-4
福 岡	1 月28日(木)	九州安全衛生サービスセンター	福岡市博多区東光2-16-14
佐 賀※	1 月13日(水)	佐賀県労働基準協会	小城市三日月町堀江1721
長 崎※	12月11日(金)	NBC別館メディア・スリー	長崎市上町1-35 NBC別館3階
熊 本	2 月 4 日(木)	熊本県労働基準協会	熊本市北区貢町691-1
大 分※	1月15日(金)予定	未 定	大分市内(予定)
宮 崎※	12月16日(水)	宮崎県トラック協会総合研修会館2階	宮崎県恒久1-7-21
鹿 児 島※	11月18日(水)	鹿児島県労働基準協会 鹿児島教習所	鹿児島市セツ島1-6-2
沖 縄※	1 月15日(金)	九州沖縄トラック研修会館5階	那覇市港町2-5-23

※のついた会場では③社会福祉施設事業者向け講習会(16:30～)の開催はありません。

お問合せ先

中央労働災害防止協会(中災防) 健康快適推進部 企画管理課

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 TEL 03-3452-2517 FAX 03-3453-0730